



REGULAMIN

Wojewódzkich Zimowych Igrzysk Wsi o Puchar Marszałka Województwa Warmińsko – Mazurskiego

I. Cel

- popularyzacja kultury fizycznej na wsi
- aktywizacja działalności sportowo-rekreacyjnej i organizacyjnej podstawowych organizacji Zrzeszenia LZS,
- ocena działalności sportowo-organizacyjnej gmin

II. Termin i miejsce

Igrzyska zgodnie z kalendarzem imprez Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Olsztynie rozegrane zostaną 2 stopniowo:

- eliminacje gminne do 21.03.2010 r - gminy
- finał wojewódzki **27.03.2010 r. Świątki**

III. Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie
- Gmina Świątki, Gminne Zrzeszenie LZS w Świątkach
- Samorząd Województwa Warmińsko - Mazurskiego
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS

IV. Program i konkurencje.

Igrzyska gminne mogą być rozegrane w dowolnych konkurencjach.

Finał wojewódzki rozegrany zostanie w/g niżej podanych konkurencji:

1. Trójbój dla kierownictwa kadry samorządowej oraz pracowników Urzędu Gminy.

W trójboju biorą udział:

1. Wójt / Burmistrz lub ich zastępcy, (wyłącznie ściśle kierownictwo Urzędu)
2. Przewodniczący Samorządu Gminy lub ich zastępcy
3. Przewodniczący Gminnego Zrzeszenia LZS,
4. Sołtys
5. Dwoje pracowników Urzędu Gminy – kobieta i mężczyzna.

Konkurencje:

A/ - rzut lotką do tarczy z odległości 2,5m - 3 rzuty próbne, 5 ocenianych, o wyniku decyduje suma punktów z tarczy (maksymalnie można zdobyć 50 pkt.)

B/ - zbijanie piłką 10 kręgli z odległości 10 m - 3 serie próbne, 5 ocenianych. O wyniku decyduje ilość strąconych kręgli z 5 prób, jeden strącony kręgiel = 5 punktów

C/ - strzelanie (piłka nożna) na bramkę 1x1 z odległości 11m, trzy strzały próbne, pięć ocenianych, (jeden celny strzał 10 pkt.)

O kolejności w poszczególnych grupach kadry samorządowej decyduje suma punktów trójboju.

2. Wielobój rodzinny (drużyna: ojciec, matka i dziecko do 13 lat)

- Slalom sprawnościowy na dystansie 2 x 10 m

matka - kozłowanie piłką do nogi

dziecko – prowadzi tę samą piłkę nogą

ojciec – wykonuje bieg farmerski / trzymając w obu rękach opony samochodu osobowego

Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, dziecko, ojciec. Zwycięża drużyna, która uzyska łącznie najkrótszy czas.

3. Podnoszenie odważnika 17,5kg (wyciskanie na przemian oburącz siedząc)

w kategorii wagowej do 75 kg i +75 kg po jednym zawodniku w kategorii.

O kolejności decyduje większa ilość podniesień.

4. Tenis stołowy

Startuje 1 zawodnik i 1 zawodniczka.

System rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów.

5. Szachy

Startuje 1 zawodnik i 1 zawodniczka

System rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów.

6. Brydż sportowy

Startuje jedna para. System rozgrywek ustala sędzia turnieju.

7. Warcaby 64 polowe

Startuje 1 zawodnik i 1 zawodniczka

System rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów.

8. Przeciąganie liny

Drużyna składa się z 5 zawodników (2 kobiety + 3 mężczyźni). System rozgrywania konkurencji ustalony zostanie na konferencji technicznej przed rozpoczęciem Igrzysk.

V. Uczestnictwo

Mieszkańcy gminy na stałe zameldowani na jej terenie, jak również pracownicy zatrudnieni przez samorząd gminny. Zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach.

Podczas odprawy technicznej należy przedstawić listę imienną reprezentacji Gminy z podziałem na konkurencje poświadczoną podpisem Wójta / Burmistrza.

VI. Sposób przeprowadzenia oraz punktacja zawodów

Wszystkie konkurencje przeprowadzone będą w/g programu minutowego.

Kolejność startu w poszczególnych konkurencjach losowana będzie przed rozpoczęciem zawodów.

W poszczególnych konkurencjach będzie prowadzona punktacja wszystkich zawodników

w/g systemu 20- 18- 16- 14- 12- 11- 10- 9- 8- 7- 6- 5- 4- 3- 2- 1, wielobój rodzinny i przeciąganie liny punktowane są podwójnie.

O miejscu gminy decyduje ilość punktów zdobytych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach.

Dodatkowo premiovany będzie dla Gmin start w Igrzyskach:

Wójta / Burmistrza - 30 pkt., Z-ca Wójta/Burmistrza, Sekretarza - 15 pkt.

VII. Zgłoszenia

Do Igrzysk zostanie zakwalifikowanych 14 gmin naszego województwa na podstawie kolejności zgłoszeń.

Zgłoszenia reprezentacji do zawodów finałowych z podaniem liczby zawodników należy przesłać do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia LZS w Olsztynie do dnia **12.03.2010** roku.

O kolejności zgłoszeń decydować będzie data wpływu do WMZ LZS W Olsztynie.

(Fax. 089 / 533 14 89, email: wmz@lzs.olsztyn.pl)

VIII. Nagrody

Gminy w punktacji generalnej za miejsca I - VI otrzymają puchary, za miejsca I - XII dyplomy.

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I - III w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale.

IX. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne Igrzysk, oraz posiłek dla wszystkich uczestników pokrywa Warmińsko Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie, pozostałe koszty pokrywają uczestnicy.

X. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora imprezy.

W przypadku nieprzestrzegania punktu V niniejszego regulaminu drużyna obligatoryjnie zostanie ukarana odebraniem 20 punktów.

Podczas trwania igrzysk, spośród kierownictwa reprezentacji gminnych drużyn, powołana zostanie 3 osobowa komisja odwoławcza, która będzie rozstrzygała wszystkie sprawy sporne oraz zgłaszane protesty.